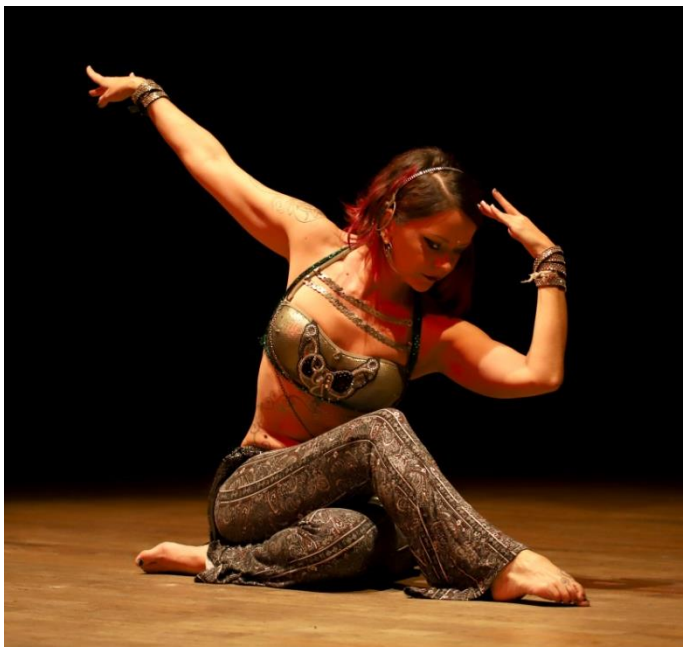
Incontri mensili di Tribal Fusion Live e OnLine @ Associazione Danza Milano

Anno 2020/2021 – Livello Open

Con Tiziana

Anche quest'anno tornano i workshop mensili presso l'Associazione Danza Milano ma con nuove modalità e possibilità adatte a tutti. Sarà possibile partecipare alle lezioni in presenza (rispettando tutte le norme di sicurezza previste) , oppure partecipare comodamente da casa propria connettendo allo streaming live!!

Gli incontri sono aperti a tutti i livelli di danza e comprenderanno lo studio della tecnica fusion e della stilizzazione Tribal, il tutto integrato con una pratica di Yoga studiata per preparare il corpo prima e dopo la danza.



I workshop sono ideali sia per chi ama questo stile e vuole avvicinarsi, sia per chi invece vuole migliorare la sua tecnica e la sua preparazione fisica attraverso un lavoro di pulizia e ascolto ed esplorazione delle possibilità corporee.

Si svolgeranno la **domenica dalle 14 alle 17 (Live o OnLine)** nelle seguenti date:

- **18 ottobre 2020**
- **22 novembre 2020**
- **7 febbraio 2021**
- **21 marzo 2021**
- **4 aprile 2021**
- **16 maggio 2021**

Non è richiesta nessuna dote particolare per parteciparvi, né età, né corporatura, né livello di danza; le partecipanti dovrebbero portare un abbigliamento comodo, possibilmente pantaloni e niente monetine , qualcosa per coprirsi durante il rilassamento finale e il proprio tappetino da yoga.

I workshop si svolgeranno presso l' Associazione Danza Milano in via Privata Tobruk, 3 a Milano a questo link trovate tutte le info per arrivare:

http://www.danzamilano.com/#!contatti/c24vq

I posti sono limitati, per partecipare è necessario iscriversi tramite versamento di un acconto di € 20 non rimborsabili a: Associazione Danza Milano Iban IT41B0200801673000103069729

Costi:

Live 1 incontro € 55 + € 30 di tesseramento all'Associazione

OnlIne 1 incontro € 45 + € 30 di tesseramento all'Associazione

Per qualsiasi informazione 024239898 o 3494925368 info@danzamilano.com o tiziana.triabal@yahoo.it