

Nuova Formazione mensile in Tribal Fusion @ Associazione Danza Milano

Anno 2019-2020 - livello open

Con Tiziana

Otto incontri mensili aperti a tutti i livelli di danza che comprenderanno lo studio della tecnica fusion e della stilizzazione Tribal il tutto integrato con una pratica di Yoga studiata per preparare il corpo prima e dopo la danza.



I workshop sono ideali sia per chi non riesce a frequentare i corsi settimanali, sia per chi vuole arricchire la sua pratica con approfondimenti mensili; si svolgeranno la **domenica dalle 14 alle 17.30 (3 ore di workshop più mezz'ora di pausa)**, nelle seguenti date:

- **29 settembre 2019**
- **27 ottobre 2019**
- **17 novembre 2019**
- **26 gennaio 2020**
- **23 febbraio 2020**
- **22 marzo 2020**
- **26 aprile 2020**
- **24 maggio 2020**

Non è richiesta nessuna dote particolare per parteciparvi, né età, né corporatura, né livello di danza; le partecipanti dovrebbero portare un abbigliamento comodo, possibilmente pantaloni e niente monetine e qualcosa per coprirsi durante il rilassamento finale, la scuola dispone di tappetini da yoga.

I workshop si svolgeranno presso l'Associazione Danza Milano in via Privata Tobruk, 3 a Milano a questo link trovate tutte le info per arrivare:

<http://www.danzamilano.com/#!/contatti/c24vq>

I posti sono limitati, per partecipare è necessario iscriversi tramite versamento di un acconto di € 20 non rimborsabili a: Associazione Danza Milano Iban IT41B0200801673000103069729 Costi: 1 incontro € 60 + € 30 di tesseramento all'Associazione, pacchetto da 4 incontri €220 + € 30 tesseramento; pacchetto da 8 incontri € 420 + € 30 di tesseramento.

Per qualsiasi informazione 024239898 o 3494925368 info@danzamilano.com o tiziana.triabal@yahoo.it